

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran A : Lembar *Informed*
- Lampiran B : Lembar *Consen*
- Lampiran C : Kuesioner
- Lampiran D : SOP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran E : SAP Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran F : Panduan Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran G : Leflat Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran H : SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran I : Lembar Observasi Tekanan Darah Sebelum Intervensi
- Lampiran J : Lembar Observasi Tekanan Darah Sesudah Intervensi
- Lampiran K : Rekapitulasi Hasil Kuesioner Penelitian
- Lampiran L : Data Hasil Uji SPSS
- Lampiran M : Dokumentasi dan Foto Pelaksanaan Penelitian